

Zrelaksuj się po trudach roku szkolnego.....

BIURO PODRÓŻY



POGORZELICA

- wycieczka do Niemiec: rekiny nad głowami w Oceanarium Stralsund
- gigantyczna atrakcja w Guliwerswelt
- militarna przygoda
- wycieczka do Kołobrzegu
- rowery, sport, fitness, relaks i rozrywka
- oraz plażowanie, leżakowanie, kąpiele w morzu i basenie



Ośrodek z basenem



Terminy 28.06 – 08.07.2016 koszt : 1185 zł/os. turnus
08.07 – 18.07.2016 koszt : 1235 zł/os. turnus

Wiek uczestników 7 – 11 lat i 12 – 16 lat

Pogorzelica - znana i bardzo popularna miejscowość wakacyjna, malowniczo położona nad otwartym morzem, w otoczeniu lasów sosnowych. Czeką tu na Was szeroka i bardzo długa, piaszczysta plaża czyli coś czego Wam potrzeba po trudach roku szkolnego. Pogorzelica łączy się z Niechorzem, kolejną bardzo atrakcyjną miejscowością letniskową. Zarówno w Pogorzeli, jak i w Niechorzu można znaleźć moc różnego rodzaju atrakcji, a to wszystko razem gwarantuje Wam wspaniały wypoczynek i relaks.

Zakwaterowanie:

Ośrodek Wypoczynkowy Dziejba Leśna położony jest w lesie mieszanym z przewagą drzew iglastych. Cały teren jest ogrodzony. Niedaleko stąd do przepięknej, piaszczystej plaży (ok. 180m.) i do centrum Pogorzeli.

Zakwaterowanie w domkach drewnianych, na podmurówce, każdy domek posiada 2 oddzielne wejścia, w każdym wejściu pokój z pełnym węzłem sanitarnym (3 lub 5 osobowy), każde wejście z tarasem.

Na terenie obiektu znajdują się m.in. odkryty, podświetlany basen, boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę, duża świetlica z telebimem i karaoke, wyodrębnione miejsce na ognisko, stołówka.

Wyżywienie

3 posiłki dziennie + podwieczorek, pierwszym posiłkiem będzie kolacja pierwszego dnia, ostatnim obiad w dniu wyjazdu.

Transport

Autokar z Poznania, zbiórka o godz. 8.45 ul. Zwierzyniecka, parking przed Starym ZOO. Planowany wyjazd godz. 9.00.

Planowany powrót do Poznania w ostatnim dniu turnusu ok. godz. 21.00.

Wyjazdy z innych miast oraz połączenia antenowe (realizowane autobusem, busem lub PKP pod opieką konwojenta przy min. 8 osobach) w szczegółowym rozkładzie jazdy na stronie www.skipper.poznan.pl

Program

• **WYCIECZKA DO NIEMIEC do STRALSUND** najnowocześniejszego w Europie Oceanarium i **do GULIWERSWELT**.

W Oceanarium Stralsund przeżyjecie fascynującą podwodną przygodę w świecie głębin morskich, specjalną, niezwykle widowiskową atrakcją jest tunel pod akwariem, gdzie obok Was i nad Waszymi głowami będą pływać rekiny oraz wielkie ławice ryb. Nie możecie przegapić karmienia!!! Kolejną wielką atrakcją są pingwiny Humboldta w basenie na tarasie widokowym. Po podwodnej przygodzie udacie się na Stare Miasto w Stralsund, wpisane na listę Unesco.

Następnie pojedziecie zobaczyć kolejną gigantyczną atrakcję w dosłownym tego słowa znaczeniu do Guliwerswelt, w świecie Guliwera wszystko jest w rozmiarze XXXXXXXXL. Sam Guliwer ma 36 m wzrostu i waży 12 ton. Jego buty są tak duże jak samochód osobowy. Gdyby Guliwer mógł wstać, jego głowa sięgałaby do 12. piętra wieżowca! Na wykonanie bluzy zużyto więcej materiału niż na uszyście spadochronu. Odkryjecie serce, płuco i inne organy w rozmiarze XXL. Posłuchacie, jak bije serce Guliwera, podróżując przez jego wnętrze

• **Czy znacie alfabet Morse'a?** Jeśli nie, okazją do poznania podstawowych komunikatów w tym języku będzie **WYCIECZKA DO KOŁOBRZEGU**, podczas wizyty w Skansenie Morskim dowiecie się też jak wygląda kod sygnałowy i sposoby prowadzenia sygnalizacji. Oprócz tego zobaczycie okręty wojenne, zwiedzicie maszynownię, kajuty marynarzy, stanowisko dowodzenia i kuchnię okrętową. Ale to nie wszystkie atrakcje, jakie czekają na was w Kołobrzegu – odwiedźcie Starówkę, port, zrelaksujecie się na Promenadzie i molo.

• **BACZNOŚĆ!!!!** Przeżyj **MILITARNĄ PRZYGODĘ NA POLIGONIE WOJSKOWYM**

po przybyciu na poligon podzieleni zostaniecie na 3 plutony, przebieracie się w kamizelki wojskowe, malujecie kamuflaż na twarzach i zaczynają się manewry.....

- sprawnościowy wojskowy tor przeszkód – „małpi gaj”

- strzelnica - strzelanie z karabinków paintballowych lub ASG

- ścianka wspinaczkowa

- zapoznanie się z ciężkim sprzętem wojskowym m.in. zobaczycie transportery rozpoznawcze BRDM-2



- test na żyroskopie - trenażerze dla pilotów i skoczków wojskowych – poczucie siłę przeciążenia oraz doznania skoczka spadochronowego

- 2 -

- poszukiwanie min przy pomocy elektronicznych wykrywaczy metalu – dla znalazców min nagroda, ale bez obaw - nie wybuchnie
- zawody i pojedynki z wykorzystaniem specjalnie przygotowanej broni we wczesnośredniowiecznej osadzie PIASTÓW, (tu plutony wybierają się w zbroje i pancerze)
- strzelanie z armaty – bombardy krzyżacka
- nauka walki indywidualnej oraz w szykach bojowych z użyciem miecza, topora i włóczni
- bieg w średniowiecznych nartach
- jazda na koniu
- dyby, klatka
- rzut toporem i oszczepem
- walka na kopie



- **ROWEREM DO NIECHORZA** zamiast maszerować kilka kilometrów wsiądziecie na rowery i wyruszycie na wycieczkę rowerową do latarni morskiej w Niechorzu, ze szczytu latarni rozciąga się niesamowita panorama wybrzeża (trasa dla młodszej grupy)
- **ROWEREM DO TRZĘSACZA** (trasa dla starszej grupy) przez Niechorze (latarnia morska) i Rewal (przejazd Aleją Zakochanych – romantyczna ścieżka z ławką Romea i Julii, miłosnymi wyznaniem w różnych językach, tarasem widokowym z przepięknym widokiem na morze, przejazd Aleją Różaną – posadzono tu ponad 100 gatunków róż, od których zapachu – jeśli akurat kwitną można dostać zawrotu głowy)
- **ZAJĘCIA FITNESS** spróbujecie wykorzystać wakacje, aby zadbać o kondycję i formę fizyczną, a przy tym dobrze się bawić, zapraszamy na poranny jogging brzegiem morza, ćwiczenia na brzuszki, plecy, ramiona i nogi na piasku nad morzem, **animacje taneczne z instruktorami tańca nowoczesnego**, grę w siatkówkę plażową i inne gry zespołowe
- **ZAJĘCIA SPORTOWE** siatkówka, koszykówka, piłka nożna (zapraszamy również dziewczyny), tenis stołowy,
- **RELAKS NAD BASENEM** kąpiele, odpoczynek na leżakach i czas na to, aby się trochę ponudzić
- **PLAŻOWANIE I KĄPIELE MORSKIE** pod okiem ratownika
- **KONKURS RZEźBY Z PIASKU** dla najlepszej drużyny słodka nagroda
- **ZAJĘCIA WIECZORNE** animacje przy basenie, karaoke, dyskoteki prowadzone przez DJ, ognisko z pieczeniem kiełbasek

ZAJĘCIA FAKULTATYWNE

- **Warsztaty taneczne Hip Hop, Freestyle** nauka kroków podstawowych używanych w typowych układach hip hop, breakdance, które wykorzystuje większość choreografów tego stylu, nauka współpracy i synchronizacji. Freestyle - zajęcia ćwiczące umiejętność improwizacji. Nauka kroków hip-hop, streetdance, popping, locking, figury breakdance, nauka kroków, które aktualnie pojawiają się w większości videoclipów. Floor work - wszelkie kroki i ewolucje, które odbywają się „w parterze”. Najprostsze przejścia break dance - 10 godz. w turnusie + 150 zł
- **Warsztaty piłki nożnej** Codzienne treningi prowadzone przez instruktorów piłki nożnej: nauka/doskonalenia prawidłowego prowadzenia piłki, podania i przyjęcia piłki, uderzenia piłki na bramkę, nauka dryblingu, uników, zwodów, żonglerki, nauka gry w zespole i doskonalenie poszczególnych elementów gry, poznanie strategii rozgrywania meczów i ustawienia zawodników (taktyka gry), indywidualizacja zajęć poprzez treningi formacyjne: bramkarze, obrońcy, pomocnicy i napastnicy, gry kontrolne. Zapoznanie się z przepisami gry oraz podstawami sędziowania, przypomnienie zasad „fair play”. Poznanie elementów historii piłki nożnej + 200 zł
- **Warsztaty pływackie** doskonały sposób aby szybko nauczyć się pływać w miłym towarzystwie, nauka i doskonalenie stylów pływackich: stylem dowolnym (kraul), stylem klasycznym (żabka), stylem motylkowym (delfin), nauka nawrotów pływackich i skoków startowych, poznanie podstaw nurkowania, poprawa poziomu wydolności fizycznej i siły mięśniowej, poprawa sprawności układu oddychania, kształtowanie siły, szybkości i wytrzymałości w zależności od wieku, korygowanie wad postawy, ćwiczenia wypornościowe, ćwiczenia oddechowe, napędowe, na koniec – zawody pływackie (8 h pod opieką ratownika na basenie ośrodka, realizacja przy min. 8 os.) + 100 zł

ŚWIADCZENIA ZAWARTE W CENIE

- przejazd autokarem
- 10 noclegów
- wyżywienie
- zajęcia programowe zawarte w programie pobytu
- bezpłatne korzystanie z basenu
- rowery i kaski ochronne na wycieczki rowerowe
- opieka doświadczonej kadry pedagogicznej i ratownika
- całodobowa opieka medyczna
- ubezpieczenie NNW do 10.000 PLN – TU SIGNAL IDUNA



CENA NIE ZAWIERA

- obowiązkowej opłaty za bilet na wycieczkę do Niemiec: Oceanarium Stralsund i Guliwerswelt 50 EUR/os.
- dopłaty za dodatkowe zajęcia fakultatywne
- dopłaty do ubezpieczenia obejmującego koszty rezygnacji z imprezy lub zmiany terminu w wys. 3% ceny imprezy (ubezpieczenie takie można wykupić w terminie do 3 dni od daty zawarcia umowy)

INFORMACJE PRAKTYCZNE

- uczestnicy powinni mieć ze sobą ważny dokument tożsamości – dowód osobisty lub paszport oraz legitymację szkolną
- należy zabrać ze sobą strój kąpielowy, krem ochronny, nakrycie głowy, wygodne obuwie, kurtkę nieprzemakalną, mały podręczny plecak, kieszonkowe.

